

## MENIUL ZILEI

Data: 24.04.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 24.04.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,62

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,84

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); TELEMEA VACA SARATA (1portie); UNT 20G (1buc); napolitane (0.08kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.1kg); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); GHIVECI DE LEGUME (1portie); CARNATI (0.1kg)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,84

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); urda (0.1kg); UNT 20G (1buc); napolitane (0.08kg); CASCAVAL (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.1kg); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,20

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); UNT 20G (1buc); CASCAVAL (1portie); urda (0.1kg); napolitane dietetice (1buc); oua (1buc)
Ora 10		iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc)
Ora 16		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Cina		ceai (0.025buc); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 17,17

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); iaurt (1buc); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
regim hidrozaharat		Plafon: 0,00                      Estimat: 13,62
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,